

**Szülői készségek javítását célzó közösségi tevékenységek megvalósítása,
támogatása védőnőkkel szoros együttműködésben**

Célcsoport: I-es csomag: három hónapnál régebben szült kismamák
II-es csomag: újszülött babák és családjaik.

Cél: Csecsemők és családjaik számára az életkorukból adódó tipikus problémák megoldása, illetve a megoldáshoz szükséges segítségnyújtás.

A megvalósítás módja: Csoportos foglalkozások és előadások formájában.

A tervezett helyszínek védőnőivel személyes egyeztetés után (időpontok, helyszínek, meghívók) indulhat az adott védőnő által választott I.-es vagy II.-es csomag megvalósítása.

Helyszínek:

- Szekszárd (Harc, Szálka)
- Bátaszék (Báta, Pörböly, Alsónyék)
- Várdomb (Alsónána)
- Szedres (Medina, Kölesd, Kistormás)
- Decs (Őcsény, Sárpilis)

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

I. TÉMACSOPORT: INTIMTORNA 10 alkalom

Vezeti: Lafferthon Marianne

II. TÉMACSOPORT:

1. BABAMASSZÁZS: 3 alkalom

Vezeti: Jámbor Enikő (Újszülött osztály védőnője)

Képzési terv:

1. alkalom:

- rövid bemutatkozás
- általános ismeretek a BM-ről, rövid története, előnyei
- célcsoport, mikor masszírozzunk, milyen erősséggel
- olajokról
- gyakorlat: láb, has, mellkas (igény szerint pocakfájás elleni gyakorlatok)

2. alkalom:

- tapasztalatok megosztása, kérdések megbeszélése
- gyakorlatok: láb, has, mellkas, +kar, arc, hát
- + szabad téma felvetése

3. alkalom:

- tapasztalatok, kérdések
- gyakorlatok: láb, has, mellkas, kar, arc, hát+ mozgáskoordinációs gyakorlatok
- „oklevél” átadása, BM lépesei összeszedve
- +szabad téma felvetése

2. MOZGÁSFEJLŐDÉS: 1 alkalom

Vezeti: Bereziné Molnár Edit (konduktor)

Tel: 30/966-1403

Email.: edit050266@gmail.com

Témavázlat: mozgásfejlődés állomásai - kitérve a normálistól eltérő állapotokra, gyakorlati tanácsok. Rövid ismertető közben kérdezni is lehet (interaktív) közös játék (főleg ölbeli játékok) mondókákkal, énekekkel.

3. BŐRÁPOLÁS, CSECSEMŐKORI BŐELVÁLTOZÁSOK: 1 alkalom

Vezeti: Dr. Karagity Eliza (Bőrgyógyászati osztály- Osztályvezető főorvos)

Tel.: *0 149

Témavázlat:

- Újszülött és csecsemő bőre, specialitások
- Az anya bőre a szülés után (striák, naevusok, hajhullás.....)
- Leggyakoribb kisgyermekkori bőrelváltozások (pelenkadermatitis, hemangiomák, atopiás eczema, molluscák, ótvar., körömtünetek, kéz-láb-száj betegség.....)

4. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS, GYERMEKBALESETEK: 2 alkalom

Vezeti: Dr. Varga Imre (Gyermekgyógyász szakorvos)

Tel.: *0 419

Osztályvezető: Fodor Ilona (Újszülött osztály- Főnővér)

Témavázlat:

1. alkalom: Gyermekkori Balesetek és megelőzésük:

- koponya trauma
- kerékpár balesetek
- áramütés
- mérgezések vegyszerek/ gyógyszerek által
- idegentestek

2. alkalom:

- Csecsemőkori lázcsillapítás.
- Hirtelen csecsemőhalál

5. PSZICHOLÓGUS: 3 alkalom

Vezeti: Dr. Györkö Enikő (Pszichológus)

Email.: gyorkoeniko@icloud.com

Tel.: 30/354-8057

Témavázlat:

1. alkalom : Biztosan jó kezdet – babák és kisgyermek napirendje.

- Korai időszak fejlődésének jellemzői
- Alvás/ébredés jellemzői, tévhitek a gyermek nyugtalan alvásáról
- Együtt és külön alvás kérdései
- Evési nehézségek
- Nehezen megnyugtatható gyermek

2. alkalom: Mikor vagyok elég jó szülő?

- Mivel és hogyan játszik a gyermek
- Miként fejezi érzelmeit a gyermek
- Mi történik, ha a szülő fáradt, lehangolt vagy hangulati nehézségei vannak?
- Szülői intuíció
- Nagyszülők szerepe a gyermekek nevelésében

3. alkalom: Hogyan maradjunk meg a szerepeinkben?

A nő és férfi az új családban.

- Hogyan találjunk vissza a szülői szerepből a párok kapcsolatba?
- Megújulás lehetőségei a házasságban
- Szexualitás a gyermekvállalás után
- Valódi házastársi konfliktusok mintái
- Házastársi kapcsolat veszélyforrásai